

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____

Sodexo Magyarország Kft.
1143 Budapest Ilka u. 31.
www.sodexo.hu

sodexo
SZOLGÁLTATÁSOK A MINŐSÉGI ÉLETÉRT

2017. május

ÁLTALÁNOS
ISKOLAI
ÉTLAP

sodexo
SZOLGÁLTATÁSOK A MINŐSÉGI ÉLETÉRT



Debrecen Általános Iskola

	2017.05.01.	2017.05.02.	2017.05.03.	2017.05.04.	2017.05.05.	2017.05.08.	2017.05.09.	2017.05.10.	2017.05.11.	2017.05.12.	2017.05.15.	2017.05.16.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd
Tízórai		Csokoládés gabonapehely tejjel	Eidami sajtos, margarinós félbarna kenyér meggyes teával	Kalács tejeskávéval	Zala felvágottas, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, tejjel	Főtt virsli hosszú zsemelével, mustárral, cseresznye teával	Kakaós kifli tejjel	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, tejeskávéval	Óvári sajtos, margarinós zsemle zöldséggel, epres teával	Párizsis, margarinós teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs teával	Briós kakaóval	Főtt tojás, margarinós teljes kiőrlésű kenyér, őszibarack teával
Leves		Magyaros gombaleves	Zellerkrémleves pirított kenyérokcskával	Zöldségleves cérnametéllel	Paradicsomleves betűtésztaival	Csokonai leves (tejfőlös-mustáros raguleves), teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karfiolleves	Eszterházy krémleves pirított kiflikoronggal	Daragaluska leves	Körtékrémleves	Lebbencsleves	Lencseleves, teljes kiőrlésű kenyér
.A" menü		Sertéspörkölt tökfőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Sütőben sült halrudacsok petrezselymes rizzsel, tartármártással	Rakott zöldbab (rozsos kenyér)	Gyros pitában joghurtos öntettel	Diós metélt, alma	Rántott halszelet petrezselymes rizzsel, uborkasalátával	Póréhagymás pulykaragu vajos burgonyával, tavaszi salátával	Főtt tojás ½ adag, főtt burgonya, ½ adag sóskamártás, teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb karottás rizzsel, csemege uborkával	Hagymás sertésszelet petrezselymes zöldborsófőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Kevert piskótakocka csokoládés öntettel
.B" menü		Hagymás sertésszelet burgonyafőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Bolognai makaróni	Stefánia vagdalt lencsefőzelékkel	Brassói csirke aprópecsenye céklasalátával	Szilvalekváros gombóc, fahéjas barnacukorral	Roston sült csirkemell hagymás tört burgonyával, uborkasalátával	Pirított csirkemáj párolt rizzsel, tavaszi salátával	Sertésvagdalt tökfőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Magvas bundában sült sertéskaraj burgonyapürével, csemege uborkával	Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Füstölt sajtos penne zöldségszószal
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna		Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel	Sertés párizsis, margarinós teljes kiőrlésű zsemle zöldséggel	Vajas teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel	Pizzás péksütemény	Csirkemell sonkás, margarinós burgonyás kenyér zöldséggel	Paprikakrém teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas csiga	Vaníliás krémtúró zsúrkenyérrel	Kockasajt, kifli	Trappista sajtos, margarinós félbarna kenyér zöldséggel	Gépsonkás, margarinós rozsos kenyér zöldséggel

	2017.05.17.	2017.05.18.	2017.05.19.	2017.05.22.	2017.05.23.	2017.05.24.	2017.05.25.	2017.05.26.	2017.05.29.	2017.05.30.	2017.05.31.	
	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	
Tízórai	Mozzarella sajtos, margarinós teljes kiőrlésű kenyér meggyes teával	Zala felvágottas, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, málna teával	Csirke kenőmájás teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, gyümölcs tea	Trappista sajtos, margarinós zsemle gyümölcs teával	Briós kakaóval	Majonézes padlizsánkrém teljes kiőrlésű kenyér erdei gyümölcssteával	Gépsonkás, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, citromos teával	Körözöttes félbarna kenyér zöldséggel, barackos teával	Búzakorpa diákrúd tejeskávéval	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, málna teával	Mozzarella sajtos, margarinós teljes kiőrlésű zsemle epres teával	
Leves	Húsleves csigatésztaival	Pikáns tojásleves	Tejfőlös zöldbableves	Csirkegaluska leves, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves pirított magvakkal	Francia hagymaleves zsemlekockával	Ívólé	Minesztraleves	Fejtett bableves, teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves cérnametéllel	Gombakrémleves	
.A" menü	Rakott brokkoli, félbarna kenyér	Majorannás pulykatokány zelleres burgonyával, csemege uborka	Milánói makaróni reszelt sajttal	Mákos nudli, alma	Erdélyi rakott káposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Halpaprikás kagylótésztaival	Tavaszi rizseshús házi csalamádéval	Sült debreceni tejfőlös burgonyafőzelékkel, félbarna kenyér	Almás-diós zabpehely felfújt barack öntettel	Pirított pulykacsikok finomfőzelékkel, félbarna kenyérral	Párizsi sertésszelet petrezselymes rizzsel, káros-joghurtos uborkasalátával	
.B" menü	Főtt sertésszelet gyümölcsmártással, kuszusszal	Hentes tokány (sonkával, uborkával) párolt rizzsel	Halvagdalt burgonyapürével, vitamin salátával	Tejberizs fahéjas barnacukorral, alma	Pilis sertés ragu főtt burgonyával	Csirkevagdalt zöldborsófőzelékkel, félbarna kenyér	Rántott halfilé párolt rizzsel, házi csalamádéval	Bakonyi sertéstokány kagylótésztaival, csemege uborkával, félbarna kenyér	Gránátos kocka, alma	Párolt sertésszelet gyümölcsmártással ½ adag pirított darával, félbarna kenyérral	Sütőben sült halrudacsok párolt rizzsel, káros-joghurtos uborkasalátával	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Turista szalámis, margarinós zsemle zöldséggel	Vajas, lekváros zsúrkenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Libazsíros félbarna kenyér zöldséggel	Sülthúskrém félbarna kenyér zöldséggel	Zabpelyhes keksz, alma	Gyümölcsös joghurt kiflivel	Óvárisajt, margarinós teljes kiőrlésű zsemle	Baromfi párizsis, margarinós félbarna kenyér zöldséggel	Sajtos rúd	Lekváros, vajas félbarna kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!
Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!