

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____

Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Hungast Vital Kft.
1143, Budapest, Ilka u. 31.



2018. április

ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP

HUNGAST

ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.04.02	2018.04.03	2018.04.04	2018.04.05	2018.04.06	2018.04.09	2018.04.10	2018.04.11	2018.04.12	2018.04.13	2018.04.16			
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő			
Tízórai			Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Citromos tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea	Vaj Sárgabarack íz Zsúrkenyér Tej	Pulykamell sonka Margarin Hosszú zsemle Citromos tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli Zöldség Karamellás tej	Vaj Méz Foszlós kalács Tej	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Meggyes tea	Pizzás csiga Gyümölcs tea	Virslis Hosszú zsemle Ketchup, mustár Erdei gyümölcs tea			
Leves			Barackos gyümölcsleves	Minesztra leves	Húsleves eperlevéllel	Bakonyi sertés raguleves Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves cérnametélttel	Reszelt tészta leves	Paradicsomleves betűtésztaival	Tojásleves	Alföldi gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér			
„A” menü	H Ú S V É T	T A V A S Z I S Z Ü N E T	Szerb rizses hús Csemege uborka	Rántott sertés karaj Tört burgonya Céklasaláta	Zöldfűszeres pulykafalatok Kuszkus Füstölt sajtmártás	Tejberizs Kakaós barna cukor	Baconos- paradicsomos spagetti reszelt sajttal	Csirkemell gyros Friss saláta Pirított burgonya Joghurt öntet	Rakott brokkoli árpagyönggyel	Cigánypecsenye Tört burgonya Káposztasaláta	Zöldséges csőben sült tészta			
„B” menü			Brassói csirke aprópecsenye Csemege uborka	Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Ananászos csirkeragu Párolt rizs	Darás metélt Barackmártás	Fasírt golyó Paradicsomos káposzta	Serpenyős burgonya virslivel Félbarna kenyér Csemege uborka	Füstölt-főtt tarja Fejtett babfőzelék	Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás Gyümölcs	Tejbedara Kakaós barnacukor			
X			A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna					Párizsi Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Gyümölcs joghurt Kifli	Zab keksz (teljes kiőrlésű) Gyümölcs	Magyaros vajkrém Rozsos kenyér Zöldség	Almás batyu	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsös túrókrém Kifli	Libazsír Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Trappista sajt Margarin Zöldség Rozsos kenyér	

	2018.04.17	2018.04.18	2018.04.19	2018.04.20	2018.04.23	2018.04.24	2018.04.25	2018.04.26	2018.04.27	2018.04.30		
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő		
Tízórai	Briós Kakaó	Főtt tojás karika Margarin Zsúrkenyér Epres tea	Gyümölcs joghurt Búzakorpás diákrúd	Csokoládés gabonapehely (teljes kiőrlésű) Tej	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Barackos tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Alma tea	Kakaós csiga Tej	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Vaj Lekvár Császár zsemle Citromos tea	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea		
Leves	Magyaros gombaleves	Daragaluska leves	Zöldséges árpagyöngyleves	Medvehagyma- krémleves levesgyönggyel	Májgaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Petrezselymes galuskaleves	Fahéjas almaleves	Brokkoli krémleves pirított tökmaggal	Nyírségi gombóclevés		
„A” menü	Mustáros sertés tokány Petrezselymes rizs	Chilis bab	Sajtos rakott karfiol Rozsos kenyér	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Házi csalamádé	Túrós csusza	Rakott zöldbab Rozsos kenyér	Füstölt-főtt tarja Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykahúsos-zöldséges bulgur Uborkás káposztasaláta	Rántott csirkemell Párolt rizs Medvehagymás tavaszi saláta	Mákos kevert sütemény Házi gyümölcs öntet		
„B” menü	Dínó figurás vagdalt Zöldborsó főzelék	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Temesvári pulykaragu Szarvacska tészta	Tavaszi rizses hús Házi csalamádé	Piskóta kocka Csokoládé öntet	Lecsós csirkeragu Zöldbabfőzelék Rozsos kenyér	Székely káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Sajttal töltött csirkemell golyó Párolt rizs Uborkás káposztasaláta	Tarhonyás sertéspörkölt Mongol saláta	Gránátos kocka Cékla saláta		
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldség	Ausztria szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Töporjúkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs Sajtos pogácsa	Kocka sajt Kifli	Hamburger	Gyümölcs Zabpelyhes rúd	Túró Rudi Kifli	Gyümölcs joghurt Pacsnis	Magyaros vajkrém Fitti császár- zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!